

ОПИТУВАЛЬНИЙ ЛИСТ МАЙЕРС БРИГГС

Інструкція. На кожне твердження опитувального листа в таблиці подані два альтернативні варіанти відповідей. Один із них ви обов'язково повинні вибрати. Обравши, відмітьте ту кількість балів, яка пропонується вам в рядку. Давши відповіді на запитання всіх 4-х блоків, окремо підсумуйте кількість балів по кожному блоку. Вам більше притаманна риса з того стовпчика, де сума балів більша. В результаті заповнення всього опитувальника ви зможете описати власний психологічний тип чотирма рисами.

ЕКСТРАВЕРСІЯ – ІНТРОВЕРСІЯ

ЕКСТРАВЕРТ	ІНТРОВЕРТ
<i>В гостях ви з великим задоволенням спілкуєтесь:</i>	
З усіма присутніми (1)	Тільки з тими, кого я добре знаю (2)
<i>Вам більше притаманно:</i>	
Демонструвати свої почуття (1)	Свої справжні почуття приховувати (0)
<i>В гостях на святі:</i>	
Вам завжди добре (2)	Інколи нудьгуєте (1)
<i>Коли планується зустріч з незнайомими вам людьми, ви це сприймаєте:</i>	
Як приємне або в усякому випадку не обтяжливо (1)	Як щось, що потребує досить багато зусиль (1)
<i>Вас:</i>	
Легко пізнати (1)	Важко пізнати (2)
<i>Серед своїх, ви той, хто:</i>	
Завжди в курсі всіх справ (2)	Новини дізнаєтесь останнім (1)
<i>В неприємних ситуація ви звичайно намагаєтесь:</i>	
Все перетворити на жарт (1)	На наступний день думаєте про те, що мали б сказати (2)
<i>По своїй натурі ви:</i>	
Компанійський (2)	Скоріше тихий та стриманий (2)
<i>В дружбі ви шукаєте:</i>	
Контактів з великою кількістю різних людей (2)	Глибоких зв'язків з вузьким колом людей (1)
<i>Про себе могли б сказати, що:</i>	
Натхнення до вас приходять швидше, ніж до більшості людей (1)	Являєтесь менш вразливим, ніж більшість (1)
<i>Чи здатні ви, якщо буде необхідно:</i>	
Спілкуватися майже з кожним так довго, як це потрібно, без особливих складностей (2)	Знаходите теми для розмови тільки з певними людьми чи в певних умовах (2)
<i>Серед своїх близьких:</i>	
Один з тих, хто щось нове спробує першим (0)	Включаєтесь одним з останніх (2)
<i>Якій ролі для себе віддаєте перевагу на святі:</i>	
Допомогти розкрутити його хід (1)	Змушуєте всіх спілкуватися на свій власний лад (2)
<i>Про ваші інтереси нові знайомі отримують уявлення:</i>	
Скоро (1)	Тільки після того, як ви цих людей посправжньому пізнаєте (1)
<i>У великій групі частіше за все:</i>	
Ви когось комусь представляєте (2)	Вас хтось представляє іншим (2)
<i>Чи думаєте ви, що близькі вам люди:</i>	

Знають, що Ви думаєте про більшість речей (1)	Знають лише те, що ви їм з якихось причин повідомили (1)
Яке слово в кожній з цих пар більше відповідає вашому духовному складу:	
Свято (1)	Театр (0)
Товариський (2)	Стриманий (1)
Сміливий (1)	Холоднокровний (2)
Балакати (0)	Писати (1)
Жвавий (1)	Спокійний (1)
Комунікативність (1)	Замкнутість (1)

СЕНСОРИКА – ІНТУЇЦІЯ

СЕНСОРНИЙ ТИП	ІНТУЇТИВНИЙ ТИП
З ким легше спілкуватись?	
З реалістами (1)	З людьми, що не позбавлені фантазії (2)
Коли робите те, що робить багато людей, вам більше прийнятно:	
Діяти уже відомими способами (1)	Шукати власні методи (1)
В художній літературі віддаєте перевагу:	
Щоб автор висловлював близькі вам думки (1)	Вас задовольняють і незвичні, оригінальні способи самовираження (0)
Якими людьми ви більше захоплюєтесь?	
Тими, хто так пристосовуються, що стають непомітними	Настільки оригінальними та індивідуальними, що це кидається в очі і турбує їх самих (2)
Що вас найбільше дратує?	
Незвичайні теорії (1)	Люди, які їх не люблять (1)
Вам більше подобається:	
Традиційним способом робити добро (2)	Аналізувати, немає раптом ще яких-небудь помилок та невирішених проблем (0)
Що для людини є найбільшою похвалою?	
Сказати, що він має здоровий глузд (1)	Сказати, що здатен фантазувати (2)
Будучи вчителем, ви хотіли б читати:	
Курс про конкретні речі (2)	Теоретичний курс (2)
Що є більш важливим:	
Розібратися в фактичному становищі (1)	Побачити можливості, які приховує ситуація (0)
Ким приємніше бути:	
Практичною людиною (2)	Винахідливим та кмітливим (2)
Яку людину ви хотіли б мати за друга:	
Того, хто обома ногами стоїть на землі (2)	Постійно з'являється з новими ідеями (1)
Який життєвий стиль ви обираєте:	
Загальноприйнятий (1)	Оригінальний (0)
Яке слово із запропонованих пар більше відповідає вашому духовному складу:	
Реаліст (2)	Мрійник (0)
Практика (1)	Теорія (2)
Будівництво (2)	Винахідництво (1)
Правило (2)	Концепція (1)
Завершеність (1)	Макет, ескіз (0)
Розсудливий (2)	Дивовижний (0)
Факти (2)	Ідеї (1)
Конкретизований (1)	Абстрактний (2)
Зробити (2)	Винайти (0)
Фундамент (0)	Шпиль (2)
Досвід (0)	Теорії (2)

Конкретна ознака (1)	Символ (0)
Буквальний (1)	Алегоричний (1)
Приймати (1)	Змінювати (0)

ЕТИКА – ЛОГІКА

ЕТИЧНИЙ ТИП	ЛОГІЧНИЙ ТИП
Що ви враховуєте в першу чергу:	
Почуття інших людей (0)	Права інших людей (2)
У вас схильність:	
Емоції оцінювати вище, ніж логіку (2)	Логіку цінувати більше, ніж почуття (2)
Що для вас є найбільшим компліментом:	
Ця людина з справжніми почуттями (1)	Він завжди розсудливий (2)
Що є найбільшою помилкою:	
Бути недостатньо теплим (0)	Виявляти занадто багато тепла (1)
Якому керівникові (начальнику) Ви віддаєте перевагу:	
Завжди ввічливому (0)	Завжди точному (0)
Що відбувається частіше:	
Ви дозволяєте своєму розуму іти за почуттями (1)	Вашими почуттями керує розум (1)
Що є великим недоліком:	
Бути неспівчутливим (1)	Бути нерозсудливим (0)
Яке слово із запропонованих пар більше відповідає вашому духовному складу:	
Співчутливий (0)	Рішучий (2)
Симпатизувати (2)	Аналізувати (1)
Удача (1)	Перевага (1)
Некритичний (1)	Критичний (1)
Зворушливий (2)	Переконливий (2)
Лаконічний (0)	Впертий (2)
Пробачати (0)	Витерпіти мовчки (2)
Хто сказав (1)	Що сказав (1)
Відданий (1)	Рішучий (1)
Співчутливий (1)	Передбачливий (2)
Помилування (2)	Справедливість (2)
Довірливий (0)	Обережний (2)
Ніжний (1)	Непохитний (2)
Хвилюватись (2)	Думати (2)
Миротворець (0)	Суддя (2)
Погодитися (0)	Сперечатися (0)

РАЦІОНАЛЬНІСТЬ – ІРРАЦІОНАЛЬНІСТЬ

РАЦІОНАЛЬНИЙ ТИП	ІРРАЦІОНАЛЬНИЙ ТИП
Коли Вам доводиться дотримуватися погодинного плану:	
Це Вам допомагає (2)	Це вам заважає (2)
Якщо в суботу вранці запитати, що ви робите в цей день:	
Відповісте на це достатньо точно (1)	Перерахуєте вдвічі більше можливого або задумаетесь (1)
Свої справи ви владнуєте так, щоб:	
Не відкласти на останню хвилину (1)	Хочете всього в останню хвилину (1)
До чого вам важче звикнути:	
До постійних змін (1)	До рутини (1)

Що вам приємніше:	
Події в своєму житті планувати заздалегідь (2)	Залишатися вільним від обов'язків і робити те, що пропонує випадок (1)
Коли приходиться починати роботу, яку потрібно виконати за тиждень, ви:	
Почнете з того, що встановлюєте окремі етапи роботи та порядок їх виконання (2)	Кидаєтеся в справу просто так (1)
Найбільш плідним ви виявляєтесь:	
Підкорюючись добросовісно розробленому плану (1)	Зіткнувшись з несподіванкою (2)
Постійний режим дня для вас:	
Зручний спосіб виконання справ (0)	Важкий та обтяжливий, навіть коли він є необхідним (2)
Коли збираєтесь в одноденну вилазку, вам приємніше:	
Спланувати, що і коли потрібно робити (2)	Їхати прямо так (2)
Ідея про те, щоб скласти список справ, які треба виконати на вихідних:	
Може Вам сподобатися (1)	Не захопить або буде навіть по-справжньому дратувати (1)
Свою щоденну роботу організуєте так:	
Що жоден диктат не буде заважати (1)	Роботу під диктат ви ненавидите (1)
Яке слово, із кожної пари вам більше імпонує:	
Систематичний (2)	Спонтанний (2)
Планомірний (2)	Непланомірний (2)
Рішення (1)	Імпульс (2)
Пунктуальний (1)	Врівноважений (1)
Акуратність (2)	Невимушеність (1)
Обережність (0)	Швидкість (1)
Систематичність (2)	Випадковість (2)
В рутині повсякденності ви знаходите:	
Спокій (1)	Нудьгу (0)
Якщо вам доведеться зайнятися якою-небудь незвичною справою, ви:	
Підготуєтесь ще до того, як починатимете (2)	Потрібне знайдете в процесі самої роботи (2)
При виконанні будь-якої роботи більше надій покладаєте:	
На своєчасний початок (0)	На порив, який вас в кінці кінців все одно охопить (1)
Якщо задовго до початку строку стає відомим, що саме конкретне в якийсь час вам доведеться робити:	
Вам це приємно, так як дає можливість планування (1)	Дещо неприємно, начебто ви чимось зв'язані.
Якщо вам потрібно якусь дрібницю купити чи зробити:	
Зазвичай відразу занотовуєте щоб не забути (1)	Пізніше про це найчастіше забуваєте (1)